

Anwendung und Reinigung der wiederverwendbaren Maske?

Eine wiederverwendbare Maske ist kein medizinisch geprüftes Produkt, sondern ein Behelfs-Produkt, das die Einweg-Mundschutze ergänzt. Ich nähe vorwiegend für den privaten Gebrauch, oder zur Unterstützung z.B. in Pflege- Massage- und Therapiebereichen sowie für Coiffure Geschäfte.

- Das vorsorgliche Tragen eines Mundschutzes kann dazu beitragen, das Übertragungsrisiko zu vermindern.
- Durch das Tragen einer Maske kann das «social distancing» unterstützt werden.
- Mit einer Maske zeigt man deutlich, dass man auf andere Menschen Rücksicht nimmt
- Wenn man eine Maske trägt, denkt man eher daran, sich nicht ins Gesicht zu fassen
- Mit einer Maske schütze ich vor allem andere
- Die geltenden Massnahmen wie Hände waschen, Husten in den Ellbogen, Abstand halten und wenn möglich zu Hause bleiben sind trotzdem einzuhalten!

Was muss man beim Tragen eines Mundschutzes beachten?

Damit die Mehrweg-Masken schützen, und nicht selbst zur Keimschleuder und Risiko werden, sind folgende Handhabungen zu beherzigen.

- Die Maske sollte gut sitzen.
- Mund und Nase sollten vollständig bedeckt sein, und die Maske muss gut anliegen.
- Sobald die Maske durchfeuchtet ist, muss sie gewechselt werden.
- Auf keinen Fall die benutzte Maske um den Hals oder als Haarband tragen!
- Die Maske selbst sollte nur an den Bändern angefasst werden. Konkret, weder die Außen- noch die Innenseite berühren.

Wie setzt man die Maske richtig auf oder ab?

Maske aufsetzen

- Nur eine saubere Maske aufsetzen! Vor der Benutzung die Maske auf jeden Fall reinigen! Mehr dazu siehe unten
- Vor dem Aufsetzen der Maske die Hände gründlich waschen. (Sonst könnte es passieren dass Keime von den Händen auf die Maske gelangen)
- Die Maske muss Mund und Nase gut bedecken

Maske absetzen

Auch beim Absetzen der Maske ist Vorsicht geboten. Denn alle Keime die wir jetzt erfolgreich abgehalten haben, hängt in dieser Maske drin.

- Spätestens, wenn die Maske durchfeuchtet ist, muss sie abgesetzt oder gewechselt werden
- Die Maske selbst nicht anfassen, sondern nur die Bänder/Gummis
- Die Maske von hinten absetzen, also die Bänder/Gummis lösen
- Die Maske nicht herumliegen oder hängen lassen
- Dann die Maske in einen geschlossenen Behälter (z.B. Das mb Beutelchen) Nur kurze Zeit darin aufbewahren oder direkt waschen/auskochen. (Nicht feucht aufbewahren)
- Hände sehr gründlich mit Seife waschen (20-30 Sek.)

Reinigung

- Maske kann mit Alkohol gut besprüht werden
- Maske bei mindestens 60 Grad waschen
- Wird die Maske mit Dampf gebügelt, ist sie fast keimfrei
- Maske bei trockener Hitze bei 65 bis 70 Grad Celsius für 30 Minuten dekontaminieren. (z.B. im Backofen auf sauberen Backpapier)
- Maske auskochen (mindestens 5 Minuten) Hier können Gummi und Stoff allerdings Schaden nehmen
- Filter auf jeden Fall bei min 60°C waschen oder auskochen, anschliessend bügeln

Haftungsausschluss

Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass der Autor keine Haftung für die Wirksamkeit, oder die sachgerechte Verwendung der Schutzmaske übernimmt.

Jeglicher Schadensersatzanspruch gegenüber dem Autor wegen Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit ist ausgeschlossen.

Die Verwendung der Schutzmaske erfolgt ausschließlich auf eigene Gefahr.

Es sind auf jeden Fall die Hygienevorschriften des BAG Schweiz zu beachten.